

**LANCEMENT DU LIVRE  
DE BERNICE PARENT  
BOOK LAUNCH**

**CULTIVER  
LA PLEINE CONSCIENCE  
UNE PRATIQUE DE VIE**



**Dimanche 31 mai 2026 à 14 h**

**Présentation et causerie avec l'auteure,  
suivi d'une séance de dédicace.**

Achat du livre sur place • 40 \$.

Tout le monde est bienvenu. Un goûter sera servi.

**Sunday, May 31, 2026 at 2:00 PM**

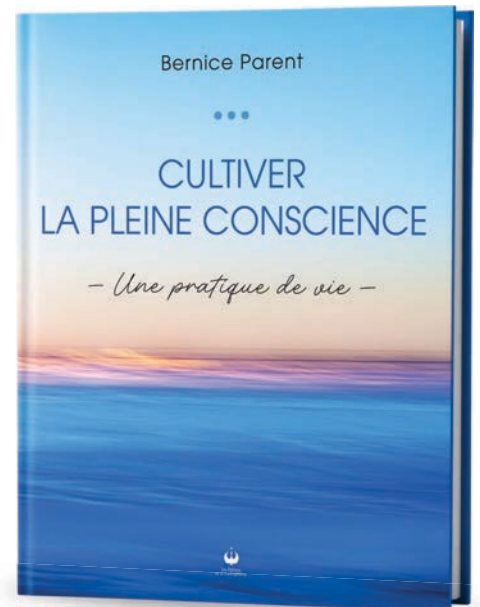
**Presentation and dialogue with the author,  
followed by a book signing.**

Book purchase on site • \$40.

Everyone welcome. A light snack will be served.

Event held mostly in French.

**Salle Pauline-Boutal  
Centre culturel franco-manitobain  
340, boul. Provencher, Winnipeg**



Les Éditions  
de la Francophonie

*La Vie*  
**Mindful**

[laviemindful.com](http://laviemindful.com)

**INFORMATION**  
[laviemindful@gmail.com](mailto:laviemindful@gmail.com)

